

卓球部門ですが、会員の皆様熱心で体力もずいぶんついてきていると思います。準備体操をして全員で並び、約10分ずつ交対で移動し、いろいろな方と打ち合います。初めての方、久しぶりの方などは、自信がつくまで指導員が個人指導します。仲間と楽しく汗を流し健康で過ごせる事は素晴らしい事ですね。

会員の皆様の声



うみかぜクラブの卓球も11年目に入り、障がいのある方も含めて130人ほど集まり1カ月に10日ほど健康のためにラリーを楽しんでいます。

尾崎 克己



老後の大きな楽しみになっています。認知症予防にもなりますし、何より面白いです。

北村 保子

技と知能を使う卓球をここで毎回楽しんでいます。練習の合間のコミュニケーションで笑い合う一時は心身共に明日の力の糧となっています。

森川 紀美子



卓球を通じて男性、女性、世代の違いを越えて様々な人との交流を楽しんでいます。日頃の雑念を忘れて競技に夢中になった後の汗はとても心地よいものです。いつまでも健康でいられる様頑張りたいとおもいます。

匿名

うみかぜクラブ発足時に入会して早10年がたち、多くの人との出会いがあり、友達の輪が広がりました。家族からは「卓球命だね！」と笑われます。体力、健康維持を目的に、毎回仲間と共に汗を流して楽しい時間を過しております。

大橋 正道