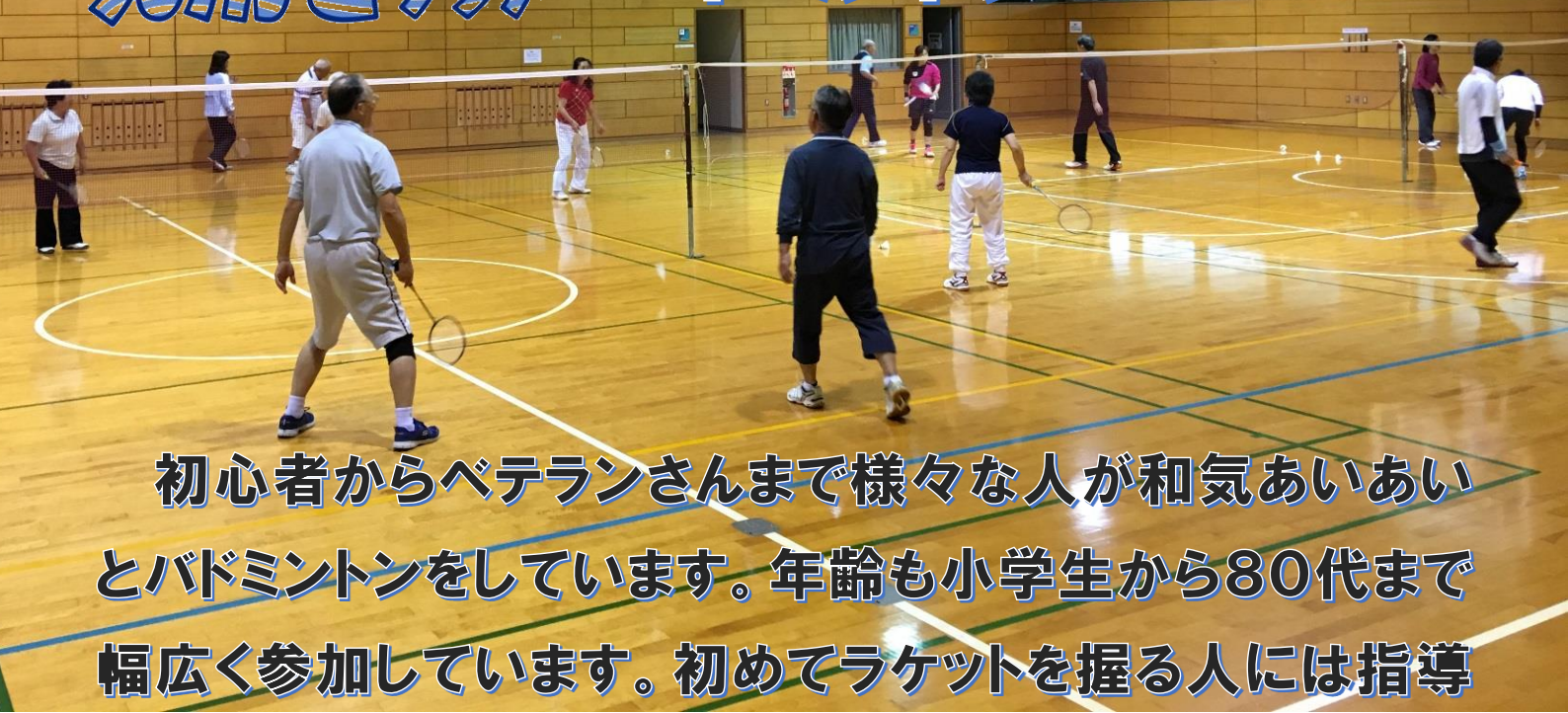


うみかぜクラブ バドミントン



初心者からベテランさんまで様々な人が和気あいあいとバドミントンをしています。年齢も小学生から80代まで幅広く参加しています。初めてラケットを握る人には指導員が丁寧に素振りからお教えいたします。みんな楽しく試合をしながら心地よい汗を流しています。



私とうみかぜクラブ

私がうみかぜクラブに入会してから10年が過ぎました。入会当時は糖尿病が悪い時期で運動療法の為に入会しましたが、うみかぜクラブでバドミントンや水泳をする事で血糖値も落ち着きました。その後腎臓透析をするようになりましたが、それなりにバドミントンや水泳を楽しんでおります。

うみかぜクラブで運動をする事で、現在の人生を楽しんでおります。コーチの皆様にご指導を受け、たくさんの会員の方と友達になり、明るく楽しい人生を過ごしております。今後も自分の可能な限り、運動を楽しんでいきたいと思っています。

永山 洋二



“We love badminton 🏸 Let's join us”

バドミントンをはじめたときにはうまくプレーできませんでしたが、コーチや仲間が、優しく丁寧に教えてくれたので、ステップアップできました。体も元気になり今では生活の中心です。子供たちも参加できるので夏休みなど一緒に楽しんでいます♥

横山 カンジャナ